



BELOFTEVOLLE JONGEREN

VOORWAARDEN
SEIZOEN 2019-2020

- Belgische nationaliteit.
- Lid zijn van de VZF.
- Zwemmers komen in aanmerking voor de BJ 2019-2020 wanneer ze één van de limiettijden (50m bad) realiseren tijdens het seizoen 2018-2019. Verder wordt er naar de progressie van de afgelopen 3 jaren gekeken. De voorselectie wordt opgemaakt na de zomerkampioenschappen 2019.

	dames			heren		
	2002	2001	2000	2001	2000	1999
50m vs	00:25,95	00:25,65	00:25,34	00:22,87	00:22,64	00:22,41
100m vs	00:56,69	00:55,96	00:55,22	00:50,75	00:50,10	00:49,45
200m vs	02:02,19	02:01,01	01:59,84	01:50,80	01:49,67	01:48,53
400m vs	04:17,55	04:15,22	04:12,90	03:54,71	03:52,52	03:50,34
800m vs	08:45,82	08:43,40	08:40,98	08:10,17	08:04,88	07:59,60
1500m vs	16:57,06	16:48,72	16:40,38	15:34,03	15:25,15	15:16,26
100m rug	01:03,20	01:02,33	01:01,46	00:56,19	00:55,48	00:54,77
200m rug	02:15,57	02:14,22	02:12,88	02:02,03	02:00,80	01:59,57
100m ss	01:10,46	01:09,45	01:08,44	01:03,27	01:02,16	01:01,06
200m ss	02:31,93	02:29,92	02:27,92	02:17,10	02:15,07	02:13,03
100m vlinder	01:01,16	01:00,27	00:59,37	00:54,10	00:53,39	00:52,67
200m vlinder	02:16,10	02:13,80	02:11,51	02:02,19	02:00,36	01:58,54
200m wissel	02:18,94	02:16,97	02:15,00	02:04,58	02:03,13	02:01,67
400m wissel	04:53,84	04:50,25	04:46,65	04:26,44	04:23,59	04:20,75

- Er wordt een deliberatiemarge van maximaal 1% toegestaan (B-limiet). Zwemmers die gedelibereerd worden, kunnen aanspraak maken op een beperktere ondersteuning vanuit de VZF.

	dames			heren		
	2002	2001	2000	2001	2000	1999
50m vs	00:26,21	00:25,90	00:25,60	00:23,10	00:22,87	00:22,63
100m vs	00:57,26	00:56,52	00:55,78	00:51,26	00:50,60	00:49,94
200m vs	02:03,41	02:02,22	02:01,04	01:51,91	01:50,76	01:49,62
400m vs	04:20,13	04:17,78	04:15,43	03:57,06	03:54,85	03:52,64
800m vs	08:51,08	08:48,63	08:46,19	08:15,07	08:09,73	08:04,39
1500m vs	17:07,23	16:58,81	16:50,38	15:43,37	15:34,40	15:25,43
100m rug	01:03,83	01:02,95	01:02,07	00:56,75	00:56,03	00:55,32
200m rug	02:16,93	02:15,57	02:14,21	02:03,25	02:02,01	02:00,77
100m ss	01:11,16	01:10,14	01:09,12	01:03,90	01:02,78	01:01,67
200m ss	02:33,45	02:31,42	02:29,40	02:18,47	02:16,42	02:14,36
100m vlinder	01:01,77	01:00,87	00:59,97	00:54,64	00:53,92	00:53,20
200m vlinder	02:17,46	02:15,14	02:12,82	02:03,41	02:01,57	01:59,72
200m wissel	02:20,33	02:18,34	02:16,35	02:05,83	02:04,36	02:02,89
400m wissel	04:56,78	04:53,15	04:49,52	04:29,10	04:26,23	04:23,35

De geselecteerde atleet en zijn/haar begeleiding engageert zich om:

- Deel te nemen aan de nationale kampioenschappen.
- Het convenant in te vullen te ondertekenen (voor minderjarigen door ouders of voogd).
- Opvolging door de VZF mogelijk te maken.
- Zich beschikbaar te stellen voor de estafettes op een internationaal tornooi indien hij/zij hiervoor geselecteerd wordt.
- De planning voor te leggen ter goedkeuring aan de VZF en deze af te werken.
- Tussentijdse evaluaties te maken met de VZF om piekmomenten en/of doelstellingen te evalueren.
- Vanaf hoger onderwijs de studies op te splitsen.

Voor verdere info: www.zwemfed.be of koen.van.buggenhout@zwemfed.be