

# Vlaamse Zwemfederatie



°1977

50000 leden

145 clubs

## Onze disciplines



### Zwemmen

- De meest complete sport en de perfecte eerste stap om andere watersporten te beoefenen.
- Niet enkel uitvoerbaar in een zwembad. Ook zwemmen in meren, rivieren, plassen of open zee is mogelijk. Tijdens de winterperiodes kan je zelfs een duik nemen in ijskoud water.



### Waterpolo

- Olympische balsport waarbij 2 teams van 7 spelers het tegen elkaar opnemen.
- Wist je dat ons land in deze sport maar liefst 6 Olympische medailles heeft behaald? 4 keer zilver en 2 keer brons is de indrukwekkende medailleoogst.



### Artistiek zwemmen

- Heel sierlijke sport waarbij er onder en boven het water figuren worden gemaakt.
- Een wedstrijd bestaat uit twee onderdelen: figuren en routines.



### Schoonspringen

- Salto's en gedurfde sprongen maken van springplank of toren.
- Er zijn 5 verschillende planken waarvan gesprongen kan worden. 1-meterplank, 3-meterplank, 5-meterplank, 7,5-meterplank en 10-meterplank. Op de Olympische Spelen wordt er gesprongen vanop 3 meter en 10 meter.



### G-zwemmen

- De overkoepelende term voor zwemmen beoefend door personen met een handicap.
- Sommigen beoefenen het voor hun plezier, anderen om de fysieke fitheid te verbeteren of omwille van het competitie-element.
- Voor personen met een handicap is zwemmen een sport met veel mogelijkheden en voordelen.

## Missie

De Vlaamse Zwemfederatie is de door Sport Vlaanderen erkende unisportfederatie die de aangesloten clubs, actief in recreatie- en competitiezwemmen, open water zwemmen, artistiek zwemmen, waterpolo en schoonspringen overkoepelt.

De Vlaamse Zwemfederatie stelt zichzelf tot doel de zwemsport in al zijn aspecten in Vlaanderen te bevorderen. Door prioritair te voorzien in een optimale dienstverlening en ondersteuning van de clubs, zodat een kwaliteitsvollere werking en een sportaanbod voor alle leeftijden en alle niveaus kan worden gerealiseerd.

## Visie

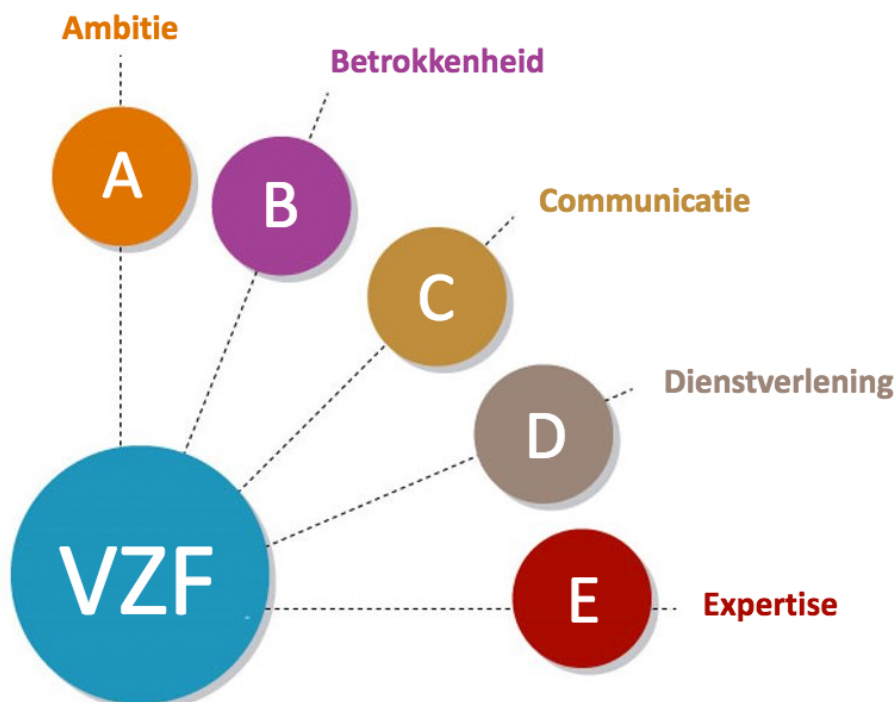
**Ambitie:** we bevorderen de zwemsport in al zijn aspecten + de algemene ondersteuning van de clubs.

**Betrokkenheid:** we voelen ons verbonden met de clubs waarvoor we werken, we spannen ons in om de doelen te behalen die de clubs nastreven.

**Communicatie:** we streven naar een open en directe communicatie.

**Dienstverlening:** we zorgen voor ondersteuning en opleidingen.

**Expertise:** we zijn een kenniscentrum voor de zwemsport met de verschillende disciplines en onderwerpen.



---

## Raad van Bestuur



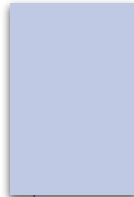
**Laurent Samyn**  
Voorzitter  
Bestuurder Topsport



**Lieven Dornez**  
Ondervoorzitter  
Bestuurder ICT/communicatie



**Pieterjan Vangerven**  
Bestuurder  
Financien



**Sanne Van den Abbeele**  
Bestuurder  
Juridische zaken



**Koen De Carne**  
Bestuurder  
Competieve sportbeoefening



**Hendrik Wallijn**  
Bestuurder  
Ethisch Verantwoord Sporten

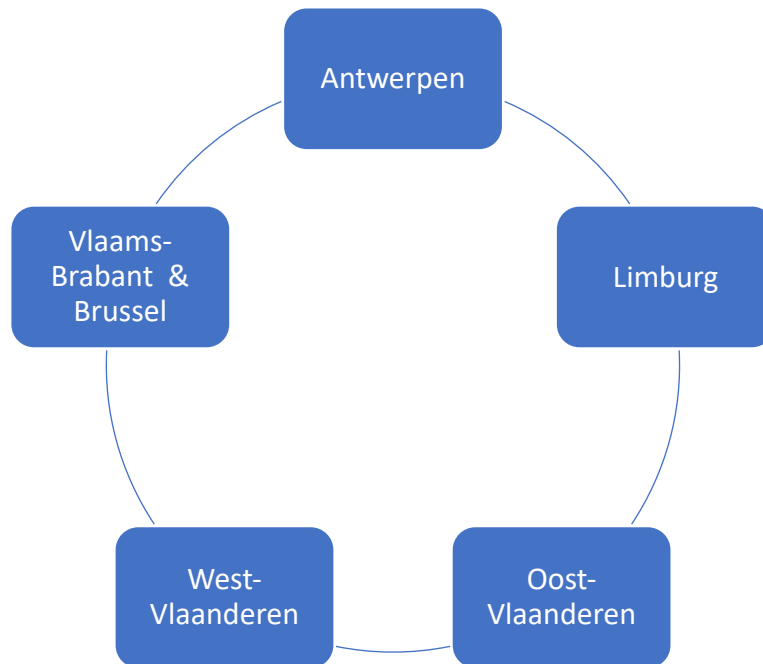


**Ingrid De Kimpe**  
Bestuurder  
Recreatieve sportbeoefening

---

## Provinciale besturen

De Raad van Bestuur wordt in zijn werking bijgestaan door **Vlaamse provinciale besturen**:



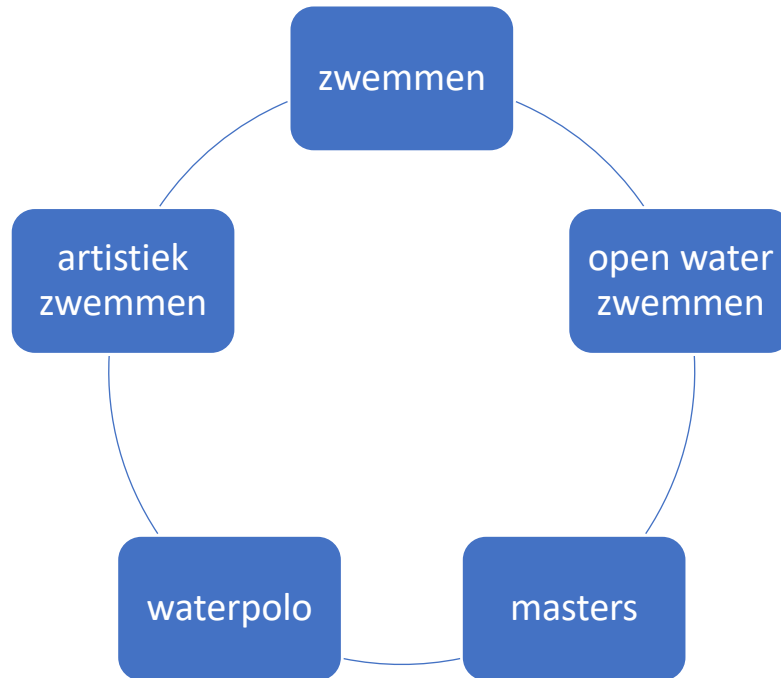
Zij worden erkend als ondergeschikte organen en zijn onderworpen aan het gezag van de Raad van Bestuur.

Meer info kan je terugvinden via [www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be) (Over VZF - Provinciale besturen).

---

## Vlaamse sportcommissies

De Raad van Bestuur wordt in zijn werking bijgestaan door een aantal **Vlaamse sportcommissies**:



Zij worden erkend als ondergeschikte organen en zijn onderworpen aan het gezag van de Raad van Bestuur.

Meer info kan je terugvinden via [www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be) (Over VZF - Sportcommissies).

## VZF-medewerkers

### Administratief en sporttechnisch personeel



**Martine Vloeberghen**  
Algemeen Directeur

[martine.vloeberghen@zwemfed.be](mailto:martine.vloeberghen@zwemfed.be)

Administratie/Financiën  
Personeelsbeleid



**David De Wandel**  
Directeur Sportkaderopleidingen zwemmen

[david.de.wandel@zwemfed.be](mailto:david.de.wandel@zwemfed.be)

Basisvorming  
Permanente vorming



**Inge Leeten**  
Sporttechnisch coördinator zwemmen, open water zwemmen

[inge.leeten@zwemfed.be](mailto:inge.leeten@zwemfed.be)

Recreatie  
Selectiewerking  
Sporttechnische ondersteuning  
Jeugdfonds  
GES (EVS)



**Pascale Verbauwen**  
Sporttechnisch medewerkster zwemmen

[pascale.verbauwen@zwemfed.be](mailto:pascale.verbauwen@zwemfed.be)

Competitie  
G-zwemmen  
Evenementen  
Anti-doping  
Administratieve ondersteuning vorming  
Administratieve ondersteuning topsport zwemmen



**Wauter Derycke**

Sporttechnisch medewerker zwemmen

[wauter.derycke@zwemfed.be](mailto:wauter.derycke@zwemfed.be)

Sporttechnische ondersteuning  
Jeugdfonds  
Evenementen  
G-zwemmen



**Els Audenaert**

Sporttechnisch coördinator artistiek zwemmen en schoonspringen

[els.audenaert@zwemfed.be](mailto:els.audenaert@zwemfed.be)

Competitie  
Recreatie  
Selectiewerking  
GES (MVS)  
Ondersteuning beleidsplan



**Sarah Sturtewagen**

Medewerkster administratie/communicatie

[sarah.sturtewagen@zwemfed.be](mailto:sarah.sturtewagen@zwemfed.be)

Administratie  
Assist  
Communicatie en grafische vormgeving  
Webbeheer



**Gretl Vandamme**

API/Coördinator zwemschool

[gretl.vandamme@zwemfed.be](mailto:gretl.vandamme@zwemfed.be)

Zwemschool  
GES (EVS)



**Jeroen Jacobs**

Medewerker communicatie

[jeroen.jacobs@zwemfed.be](mailto:jeroen.jacobs@zwemfed.be)



---

## Topsport



**Koen Van Buggenhout**  
Technisch Directeur

[koen.van.buggenhout@zwemfed.be](mailto:koen.van.buggenhout@zwemfed.be)

Topsport zwemmen  
Sporttechnische werking  
Personeelsbeleid



**Stefan Deckx**  
Conditietrainer/Embedded scientist

[stefan.deckx@zwemfed.be](mailto:stefan.deckx@zwemfed.be)



**Stijn Corten**  
Analist

[stijn.corten@zwemfed.be](mailto:stijn.corten@zwemfed.be)

## Jeugdwerking/Topsportschool



**Sven Verschoren**  
Hoofdcoach jeugd

[sven.verschoren@zwemfed.be](mailto:sven.verschoren@zwemfed.be)



**Maarten De Wilde**  
Coach jeugd

[maarten.dewilde@zwemfed.be](mailto:maarten.dewilde@zwemfed.be)



**Annelies Van Eyken**  
Coach jeugd

[annelies.van.eyken@zwemfed.be](mailto:annelies.van.eyken@zwemfed.be)



**Lize Boogaerts**  
Houdingstraining

[lize.boogaerts@zwemfed.be](mailto:lize.boogaerts@zwemfed.be)

---

Flanders Swimming Cup  
18-19 januari 2020



Vlaamse Jeugdkampioenschappen  
7,8 en 9 februari 2020



Vlaamse Kampioenschappen  
21,22 en 23 februari 2020



Vlaams Zomercriterium  
10,11 en 12 juli 2020