

AANPASSINGEN/INTERPRETATIES  
**SPORTREGLEMENTEN ZWEMMEN 2017-2021**  
VLAAMSE SPORTCOMMISSIE ZWEMMEN  
versie 6\_2018

Voor ALLE zwemwedstrijden binnen de VZF, waarop geen selecties voor internationale toernooien mogelijk zijn, gelden de 'FINA Sportreglementen Zwemmen', samen met de 'VSC Aanpassingen/Interpretaties' en de 'Administratieve handleiding'

**NIEUW** Inschrijfperiode Lange Afstanden 800m/1500m en 400m 9-10 jarigen - vrije slag *van kracht*

**De maximum inschrijfperiode periode van 7 dagen vóór wedstrijddatum wordt ENKEL voor LA uitgebreid tot 14 dagen.**

Deze beslissing werd genomen om de ingeschreven zwemmers bij afwijzing/beperking van reeksen LA nog de mogelijkheid te bieden tot inschrijving op andere individuele wedstrijden.

**Bij Sportreglementen II 8.2 - 8.2.2 + 8.2.9 :** Een aangepast/vernieuwd voorprogramma zal in MeetManager worden ingevoegd.

**Dit vernieuwde voorprogramma MAG vanaf nu maar MOET worden gebruikt vanaf 1/9/2018.**

Reeds goedgekeurde voorprogramma's blijven onveranderd behouden.



**BELANGRIJKE AANPASSING** Inschrijftijden Lange Afstanden *van kracht*

Tenzij uitdrukkelijk bewezen inschrijftijden worden gevraagd MOETEN voor de lange afstanden 800m + 1500m vrije slag **en 400m vrije slag 9-10 jarigen** reële trainingstijden worden gebruikt als inschrijftijd **voor zover er geen officiële inschrijftijd beschikbaar is. Een officiële tijd op de 400m vrije slag is verplicht wil men kunnen inschrijven op 800 + 1500m vrije slag.** Inschrijven zonder tijd (NT) is dan ook niet meer toegelaten. Deze beslissing geldt eveneens voor het 'dubbel zwemmen' binnen de VZF.

**Aanpassing bij Sportreglementen - II 8** *van kracht*

**BELANGRIJK :** Tussentijden mogen niet gebruikt worden als inschrijftijd voor officiële wedstrijden binnen de VZF.

**De tussentijd van de startzwemmer van een aflossing mag als inschrijftijd WEL worden gebruikt.**

Controle op inschrijftijden kan door sportsecretarissen zelf worden uitgevoerd via MeetManager.

**SW 9 WISSELSLAG - verduidelijking bij SW 9.1** *van kracht*  
- aanpassing SW 9.2

SW 9.1 **VZF :** Na het keerpunt van schoolslag naar vrije slag zijn vlinderslag beenbewegingen toegelaten maar deze moeten gevolgd worden door een armbeweging vrije slag.

**wordt**

Na het keerpunt van schoolslag naar vrije slag zijn vlinderslag beenbewegingen toegelaten **maar deze mogen NIET gevolgd worden door armbeweging(en) vlinderslag.**

SW 9.2 In het vrije slag gedeelte moet de zwemmer in borstligging zijn, behalve bij de uitvoering van het keerpunt. **De zwemmer moet echter terug in borstligging zijn vóór enige slag of beweging.**