

AANPASSINGEN/INTERPRETATIES
SPORTREGLEMENTEN ZWEMMEN 2017-2021
VLAAMSE SPORTCOMMISSIE ZWEMMEN
versie 5_2018

Voor ALLE zwemwedstrijden binnen de VZF, waarop geen selecties voor internationale toernooien mogelijk zijn, gelden de 'FINA Sportreglementen Zwemmen', samen met de 'VSC Aanpassingen/Interpretaties' en de 'Administratieve handleiding'

NIEUW Inschrijfperiode Lange Afstanden 800m/1500m en 400m 9-10 jarigen - vrije slag *van kracht*

De maximum inschrijfperiode periode van 7 dagen vóór wedstrijddatum wordt ENKEL voor LA uitgebreid tot 14 dagen.

Deze beslissing werd genomen om de ingeschreven zwemmers bij afwijzing/beperking van reeksen LA nog de mogelijkheid te bieden tot inschrijving op andere individuele wedstrijden.

Bij Sportreglementen II 8.2 - 8.2.2 + 8.2.9 : Een aangepast/vernieuwd voorprogramma zal in MeetManager worden ingevoegd.

Dit vernieuwde voorprogramma MAG vanaf nu maar MOET worden gebruikt vanaf 1/9/2018.

Reeds goedgekeurde voorprogramma's blijven onveranderd behouden.

AANPASSING Inschrijftijden Lange Afstanden *van kracht*

Tenzij uitdrukkelijk bewezen inschrijftijden worden gevraagd MOETEN voor de lange afstanden 800m + 1500m vrije slag en 400m vrije slag 9-10 jarigen reële trainingstijden worden gebruikt als inschrijftijd **voor zover er geen officiële inschrijftijd beschikbaar is**. Inschrijven zonder tijd (NT) is dan ook niet meer toegelaten. Deze beslissing geldt eveneens voor het 'dubbel zwemmen' binnen de VZF.

Aanpassing bij Sportreglementen - II 8 *van kracht*

BELANGRIJK : Tussentijden mogen niet gebruikt worden als inschrijftijd voor officiële wedstrijden binnen de VZF.

De tussentijd van de startzwemmer van een aflossing mag als inschrijftijd WEL gebruikt worden.

Controle op inschrijftijden kan door sportsecretarissen zelf worden uitgevoerd via MeetManager.

SW 9 WISSELSLAG - verduidelijking bij SW 9.1 *van kracht*
- aanpassing SW 9.2

SW 9.1 **VZF :** Na het keerpunt van schoolslag naar vrije slag zijn vlinderslag beenbewegingen toegelaten maar deze moeten gevolgd worden door een armbeweging vrije slag.

wordt

Na het keerpunt van schoolslag naar vrije slag zijn vlinderslag beenbewegingen toegelaten **maar deze mogen NIET gevolgd worden door armbeweging(en) vlinderslag.**

SW 9.2 In het vrije slag gedeelte moet de zwemmer in borstligging zijn, behalve bij de uitvoering van het keerpunt. **De zwemmer moet echter terug in borstligging zijn vóór enige slag of beweging.**