

Programma selectietrainingen

<u>Datum</u>	<u>Programma</u>	<u>Begeleiding</u>	<u>Plaats</u>
3/06/2018	Instroomtraining VZF U15&U17 17u30-20u30 Aalst	Sammy, Dieter	
9/09/2018	Selectiedag U15-U17 meisjes 13u30 afspraak inkomhal - toelichting - opwarming 14u30-16u15 testen in het zwembad 16u30 einde selectietraining	Fee, Nancy, Dieter	<u>Mechelen</u>
16/09/2018	Selectiedag U15-U17 (jongens) 2005: 12u30 opwarming - 13u-14u30 testen 2004: 14u opwarming - 14u30-16u testen 2003: 15u30 opwarming - 16u-17u30 testen 2002: 17u opwarming - 17u30-19u testen	Joeri, Maarten, Peter, Wim	<u>Mechelen</u>
21/10/2018	Training U15-17 (j&m) U15: 11u30-12u30 droog / 12u30-14u30 water U15&17 (m): 13u30-14u30 droog / 14u30-16u30 water U17: 15u30-16u30 droog / 16u30-18u30 water	Sammy, Joeri, Fee	<u>Eeklo</u>
18/11/2018	Training U15-17 (j&m) U15&17 (m): 11u30-12u30 droog / 12u30-14u30 water U15: 13u30-14u30 droog / 14u30-16u30 water U17: 15u30-16u30 droog / 16u30-18u30 water	Sammy, Joeri, Fee	<u>Mechelen</u>
16/12/2017	Training U15-17 (j&m) U17: 11u30-12u30 droog / 12u30-14u30 water U15: 13u30-14u30 droog / 14u30-16u30 water U15&17 (m): 15u30-16u30 droog / 16u30-18u30 water	Sammy, Joeri, Fee	<u>Eeklo</u>
28/12/2018	wintertornooi Eindhoven Jeugd U15 - U17 j & m 10u eerste match - 20u einde	Sammy, Joeri, Fee	
28-29- 30/12/2018	U15-U17 j&m stage Zeist	Sammy, Joeri, Fee	
20/01/2019	Training U13-U15-U17 (j&m) U17: 11u30-12u30 droog / 12u30-14u15 water U15&17 (m): 13u15-14u15 droog / 14u15-15u45 water U15: 14u45-15u45 droog / 15u45-17u15 water U13: 16u15 droog - 17u15-18u45 water	Sammy, Joeri, Fee, Leander 13u-16u Henk 16u-18u45 Leander	<u>Eeklo</u> Redders
17/02/2019	Training U13-U15-U17 (j&m) U15: 11u30-12u30 droog / 12u30-14u15 water U17: 13u15-14u15 droog / 14u15-15u45 water U15&17 (m): 14u45-15u45 droog / 15u45-17u15 water U13: 16u15 droog - 17u15-18u45 water	Sammy, Joeri, Fee, Leander	<u>Eeklo</u>

10/03/2019 Training U13-U15-U17 (j&m)

U17: 11u30-12u30 droog / 12u30-14u15 water
U15: 13u15-14u15 droog / 14u15-15u45 water
U15&17 (m): 14u45-15u45 droog / 15u45-17u15 water
U13: 16u15 droog - 17u15-18u45 water

Sammy, Joeri, Fee, Leander [Eeklo](#)

24/03/2019 Tornooi U15-17 meisjes

Fee

[Antwerpen](#)

31/03/2019 Training U13-U15-U17 (j&m)

[Eeklo](#)

14/04/2019 Training U13-U15-U17

U17: 11u30-12u30 droog / 12u30-14u water
U15: 13u-14u droog / 14u-15u30 water
U13: 14u30-15u30 droog / 15u30-17u water
U15&17 (m): 17u-18u30 MATCH vs LILLE
Nationaal Dames: 18u30-20u MATCH vs LILLE

Sammy, Joeri, Fee, Leander [Eeklo](#)

21-22/4/2019 Tornooi U13 - U15 en U17 jongens

Sammy, Joeri, Leander

[Charleroi](#)

19/05/2019 Instroomtraining seizoen 2019-2020

U15-U17 jongens en meisjes

Sammy, Joeri, Fee

[Eeklo](#)