

VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de KBZB/VZF
ANTW VL.BRA LIMB OVL WVVL

KAMPRECHTER: Naam : GOOR Rudy

C.V. nr. : MZVA/107/59

Datum aanvraag:

Datum Goedkeuring: 10 juli 2011

Goedkeuring Dubbelzwemmen: NVT JA NEEN

Prov. afgev. VSB of gemandateerde



ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

STARTER : Naam : Hufkens Jozef

C.V. nr. : ZGEEL/034/57

Naam : Schorrewegen Robert

C.V. nr. : SHARK/158/57

JURY SECR : Naam : Desfosses Etienne

C.V. nr. : BRABO/087/64

Naam : Van Dingenen Trix

C.V. nr. : BRABO/082/53

ORGANISATOR (club afk.) : PRANT

EMAIL CLUB : jan@vzfprant.be

DATUM WEDSTRIJD : 15/10/2011

NAAM ZWEMBAD : Wezenberg

ADRES ZWEMBAD: Desquinlei

Antwerpen

ZWEMBADLENGTE : 25 50

TIJDOPNAME: A.E.I. S.A.E.I Manueel

AANTAL BANEN: 4 5 6 8

AANVRAAG DUBBELZWEMMEN (1): JA NEEN

BAANBREEDTE (optioneel) : :

MEDISCHE DIENST: Vlaams Kruis

(1) toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN inzenden bij:

Naam: Ver Elst Jan

E-mail: jan@vzfprant.be - jan.verelst2@telenet.be

Straat: Vaarstraat 29

Gemeente: 2235 Hulshout

Tel.: 015/22 36 66

Fax.: 015 / 22 36 66

ten laatste op (postdatum) : 05/10/2011

WEDSTRIJDGEGEVENS

AARD VAN DE WEDSTRIJD: INTERNATIONAAL - NATIONAAL - OP UITNODIGING - BEKER
GOEDGEKEURD () WISSELBEKERREGLEMENT TOEGEVOEGD

AANVANG INZWEMMEN : 8.30 uur

SAMENSTELLING JURY : 9.00 uur

AANVANG WEDSTRIJD: 9.30 uur

LEEFTIJDVERHOOGING TOEGELATEN : JA NEEN ENKEL VOOR :

ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT :

MAX. AANTAL STARTEN PER ZWEMMER : ONBEPERKT :

PRIJZEN : ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDSCATEGORIE 17-18 EN 18+ SAMEN

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR VOOR DE 9 en 10-jarigen

3 MEDAILLES OVER DE LEEFTIJDJAREN/LEEFTIJDSCATEGORIEN HEEN



NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Provinciale kampioenschappen 15/10/2011 voormiddag

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN
				9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
1	50 m	Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
2	50 m	Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
3	100 m	Rugslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
4	100 m	Rugslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
5	200 m	Schoolslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
6	200 m	Schoolslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
7	50 m	Vlinderslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
8	50 m	Vlinderslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
9	4 X 50 m	Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	

* GEMENGD enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en aflossingen volgens art.3.11 sportreglementen

PAUZE NA WEDSTRIJD(EN) :

VRIJE TEKST:



VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de KBZB/VZF
ANTW VL.BRA LIMB OVL WVL

KAMPRECHTER: Naam : GOOR Rudy

C.V. nr. : MZVA/107/59

Datum aanvraag:

Datum Goedkeuring: 10 juli 2011

Goedkeuring Dubbelzwemmen: NVT JA NEEN

Prov. afgev. VSB of gemandateerde

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

STARTER : Naam : Hufkens Jozef

C.V. nr. : ZGEEL/034/57

Naam : Schorrewegen Robert

C.V. nr. : SHARK/158/57

JURY SECR : Naam : Desfosses Etienne

C.V. nr. : BRABO/087/64

Naam : Van Dingenen Trix

C.V. nr. : BRABO/082/53

MEDISCHE DIENST: Vlaams Kruis

ORGANISATOR (club afk.) : PRANT

EMAIL CLUB : jan@vzfrant.be

DATUM WEDSTRIJD : 15/10/2011

NAAM ZWEMBAD : Wezenberg

ADRES ZWEMBAD: Desquinlei

Antwerpen

ZWEMBADLENGTE : 25 50

TIJDOPNAME: A.E.I. S.A.E.I Manueel

AANTAL BANEN: 4 5 6 8

AANVRAAG DUBBELZWEMMEN (1) : JA NEEN

BAANBREEDTE (optioneel) : :

(1) toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN inzenden bij:

Naam: Ver Elst Jan

E-mail: jan@vzfrant.be - jan.verelst2@telenet.be

Straat: Vaarstraat 29

Gemeente: 2235 Hulshout

Tel.: 015/22 36 66

Fax.: 015 / 22 36 66

ten laatste op (postdatum) : 05/10/2011

WEDSTRIJDGEGEVENS

AARD VAN DE WEDSTRIJD: INTERNATIONAAL - NATIONAAL - OP UITNODIGING - BEKER
GOEDGEKEURD () WISSELBEKERREGLEMENT TOEGEVOEGD

AANVANG INZWEMMEN : 13.00 uur

SAMENSTELLING JURY : 13.30 uur

AANVANG WEDSTRIJD: 14.00 uur

LEEFTIJDVERHOOGING TOEGELATEN : JA NEEN ENKEL VOOR :

ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT :

MAX. AANTAL STARTEN PER ZWEMMER : ONBEPERKT :

PRIJZEN : ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDSCATEGORIE 17-18 EN 18+ SAMEN

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR VOOR DE 9 en 10-jarigen

3 MEDAILLES OVER DE LEEFTIJDJAREN/LEEFTIJDSCATEGORIEN HEEN



VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de KBZB/VZF

ANTW VL.BRA LIMB OVL WWL

KAMPRECHTER: Naam : ADAMS Ludo

C.V. nr. : KST/002/62

Datum aanvraag:

Datum Goedkeuring: 10 juli 2011

Goedkeuring Dubbelzwemmen: NVT JA NEEN

Prov. afgev. VSB of gemandateerde

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

STARTER : Naam : Van Beylen Marcel

C.V. nr. : ZGEEL/063/57

Naam : Eggers Rik

C.V. nr. : ZGEEL/019/66

JURY SECR : Naam : Hufkens Jozef

C.V. nr. : ZGEEL/034/57

Naam : Schorrewegen Robert

C.V. nr. : SHARK/158/57

MEDISCHE DIENST: Vlaams Kruis

ORGANISATOR (club afk.) : PRANT

EMAIL CLUB : jan@vzfprant.be

DATUM WEDSTRIJD : 16/10/2011

NAAM ZWEMBAD : Wezenberg

ADRES ZWEMBAD: Desquinlei

Antwerpen

ZWEMBADLENGTE : 25 50

TIJDOPNAME: A.E.I. S.A.E.I Manueel

AANTAL BANEN: 4 5 6 8

AANVRAAG DUBBELZWEMMEN (1): JA NEEN

BAANBREEDTE (optioneel) : :

(1) toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN inzenden bij:

Naam: Ver Elst Jan

E-mail: jan@vzfprant.be - jan.verelst2@telenet.be

Straat: Vaarstraat 29

Gemeente: 2235 Hulshout

Tel.: 015/22 36 66

Fax.: 015 / 22 36 66

ten laatste op (postdatum) : 05/10/2011

WEDSTRIJDGEGEVENS

AARD VAN DE WEDSTRIJD: INTERNATIONAAL - NATIONAAL - OP UITNODIGING - BEKER
GOEDGEKEURD () WISSELBEKERREGLEMENT TOEGEVOEGD

AANVANG INZWEMMEN : 8.30 uur

SAMENSTELLING JURY : 9.00 uur

AANVANG WEDSTRIJD: 9.30 uur

LEEFTIJDVERHOOGING TOEGELATEN : JA NEEN ENKEL VOOR :

ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT :

MAX. AANTAL STARTEN PER ZWEMMER : ONBEPERKT :

PRIJZEN : ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDSCATEGORIE 17-18 EN 18+ SAMEN

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR VOOR DE 9 en 10-jarigen

3 MEDAILLES OVER DE LEEFTIJDJAREN/LEEFTIJDSCATEGORIEN HEEN



NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Provinciale kampioenschappen 16/10/2011 voormiddag

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN
				9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
1	100 m	Vlinderslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
2	100 m	Vlinderslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
3	400 m	Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
4	400 m	Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
5	100 m	Schoolslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
6	100 m	Schoolslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
7	4 X 50 m	Wisselslag - Aflossing	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	

* GEMENGD enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en aflossingen volgens art.3.11 sportreglementen

PAUZE NA WEDSTRIJD(EN) :

VRIJE TEKST:



VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de KBZB/VZF
ANTW VL.BRA LIMB OVL WVW

KAMPRECHTER: Naam : ADAMS Ludo

C.V. nr. : KST/002/62

Datum aanvraag:

Datum Goedkeuring:

Goedkeuring Dubbelzwemmen: NVT JA NEEN

Prov. afgev. VSB of gemandateerde

ADMINISTRatieve GEGEVENS

STARTER : Naam : Van Beylen Marcel

C.V. nr. : ZGEEL/063/57

Naam : Eggers Rik

C.V. nr. : ZGEEL/019/66

JURY SECR : Naam : Hufkens Jozef

C.V. nr. : ZGEEL/034/57

Naam : Schorrewegen Robert

C.V. nr. : SHARK/158/57

MEDISCHE DIENST: Vlaams Kruis

ORGANISATOR (club afk.) : PRANT

EMAIL CLUB : jan@vzfprant.be

DATUM WEDSTRIJD : 16/10/2011

NAAM ZWEMBAD : Wezenberg

ADRES ZWEMBAD: Desquinlei

Antwerpen

ZWEMBADLENGTE : 25 50

TIJDOPNAME: A.E.I. S.A.E.I Manueel

AANTAL BANEN: 4 5 6 8

AANVRAAG DUBBELZWEMMEN (1) : JA NEEN

BAANBREEDTE (optioneel) : :

(1) toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN inzenden bij:

Naam: Ver Elst Jan

E-mail: jan@vzfprant.be - jan.verelst2@telenet.be

Straat: Vaarstraat 29

Gemeente: 2235 Hulshout

Tel.: 015/22 36 66

Fax.: 015 / 22 36 66

ten laatste op (postdatum) : 05/10/2011

WEDSTRIJDGEGEVENS

AARD VAN DE WEDSTRIJD: INTERNATIONAAL - NATIONAAL - OP UITNODIGING - BEKER
GOEDGEKEURD () WISSELBEKERREGLEMENT TOEGEVOEGD

AANVANG INZWEMMEN : 13.00 uur

SAMENSTELLING JURY : 13.30 uur

AANVANG WEDSTRIJD: 14.00 uur

LEEFTIJDVERHOOGING TOEGELATEN : JA NEEN ENKEL VOOR :

ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT :

MAX. AANTAL STARTEN PER ZWEMMER : ONBEPERKT :

PRIJZEN : ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDSCATEGORIE 17-18 EN 18+ SAMEN

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR VOOR DE 9 en 10-jarigen

3 MEDAILLES OVER DE LEEFTIJDJAREN/LEEFTIJDSCATEGORIEN HEEN



NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Antwerp B - Race - deel 2

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
1	200 m	Vrije slag	GEMENGD	9 - 10 jarigen
2	100 m	Rugslag	GEMENGD	9 - 10 jarigen
3	200 m	Vlinderslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
4	200 m	Vlinderslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
5	200 m	Wissel sl ag	GEMENGD	10 jarigen
6	100 m	School sl ag	GEMENGD	9 - 10 jarigen
7	100 m	Rugslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
8	100 m	Rugslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
9	100 m	Vrije slag	GEMENGD	9 - 10 jarigen
10	200 m	School sl ag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
11	200 m	School sl ag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
12	100 m	Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
13	100 m	Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
14	50 m	Vlinderslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
15	50 m	Vlinderslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
16	50 m	School sl ag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
17	50 m	School sl ag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
18	4 x 100 m	Wissel sl ag - Aflossing	V	11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
19	4 x 100 m	Wissel sl ag - Aflossing	M	11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
20	
21	
22	
23	
24	
25	

* GEMENGD enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en aflossingen *volgens art.3.11 sportreglementen*

PAUZE NA WEDSTRIJD(EN) : 11

VRIJE TEKST:



Programma provinciale kampioenschappen 2011 en Antwerp B-race in de Wezenberg

Inzwemmen: Voormiddag: 8.30 uur Namiddag: 13.00 uur

Aanvang: Voormiddag: 9.30 uur Namiddag: 14.00 uur

Zondag 02 oktober voormiddag

01: 800m vrije slag dames 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
02: 1500m vrije slag heren 11-12/13-14/15-16/17-18/18+

Zondag 02 oktober Antwerp B - Race

01: 400 m vrije slag gemengd 10 jarigen
02: 100 m vlinderslag dames 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
03: 100 m vlinderslag heren 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
04: 200 m schoolslag gemengd 9 – 10 jarigen
05: 200 m rugslag dames 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
06: 200 m rugslag heren 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
07: 200 m rugslag gemengd 9 – 10 jarigen
08: 50 m vrije slag dames 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
09: 50 m vrije slag heren 11-12/13-14/15-16/17-18/18+

PAUZE

10: 50 m rugslag dames 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
11: 50 m rugslag heren 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
12: 100 m schoolslag dames 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
13: 100 m schoolslag heren 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
14: 200 m vrije slag dames 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
15: 200 m vrije slag heren 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
16: 4 x 100 m vrije slag dames 11-12/13-14/15-16/17-18/18+/open
17: 4 x 100 m vrije slag heren 11-12/13-14/15-16/17-18/18+/open

Zaterdag 15 oktober voormiddag

01: 50 m vrije slag dames 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
02: 50 m vrije slag heren 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
03: 100 m rugslag dames 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
04: 100 m rugslag heren 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
05: 200 m schoolslag dames 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
06: 200 m schoolslag heren 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
07: 50 m vlinderslag dames 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
08: 50 m vlinderslag heren 11-12/13-14/15-16/17-18/18+
09: 4 x 50 m vrije slag dames 11-12/13-14/15-16/17-18/18+/open

Zaterdag 15 oktober namiddag

10: 200m vrije slag dames 11-12/13-14/15-16/17-18/18+

11: 200m vrije slag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
12: 200 m vlinderslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
13: 200 m vlinderslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+

PAUZE

14: 200 m wisselslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
15: 200 m wisselslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
16: 50 m rugslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
17: 50 m rugslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
18: 4 x 50 m vrije slag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+/open

Zondag 16 oktober voormiddag

01: 100m vlinderslag heren	11-12/13-14/15-16/ 17-18/18+
02: 100m vlinderslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
03: 400 m vrije slag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
04: 400 m vrije slag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
05: 100 m schoolslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
06: 100 m schoolslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
07: 4 x 50 m wisselslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+/open

Zondag 16 oktober Antwerp B - Race

01: 200 m vrije slag gemengd	9 – 10 jarigen
02: 100 m rugslag gemengd	9 – 10 jarigen
03: 200 m vlinderslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
04: 200 m vlinderslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
05: 200 m wisselslag gemengd	10 jarigen
06: 100 m schoolslag gemengd	9 - 10 jarigen
07: 100 m rugslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
08: 100 m rugslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
09: 100 m vrije gemengd	9 – 10 jarigen
10: 200 m schoolslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
11: 200 m schoolslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+

PAUZE

12: 100 m vrije slag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
13: 100 m vrije slag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
14: 50 m vlinderslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
15: 50 m vlinderslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
16: 50 m schoolslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
17: 50 m schoolslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
18: 4 x 100 m wisselslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+/open
19: 4 x 100 m wisselslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+/open

Zondag 30 oktober voormiddag

01: 1500 m vrije slag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
02: 800 m vrije slag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+

Zondag 30 oktober namiddag

03: 100 m vrije slag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
04: 100 m vrije slag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
05: 200 m rugslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
06: 200 m rugslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
07: 50 m schoolslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
08: 50 m schoolslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+

PAUZE

09: 400 m wisselslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
10: 400 m wisselslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/18+
11: 4 x 50 m wisselslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/18+

Startgeld: Provinciale kampioenschappen: 3.25 euro individueel – 5 euro aflossing
Antwerp B – Race : 2.50 euro individueel – 5 euro aflossing

Deelname: Provinciale Kampioenschappen: Iedereen mits behalen van de limiettijden
Antwerp B - Race: Enkel voor B zwemmers

Prijzen

11-12/13-14 jarigen	1^{ste}: 15 euro 2^{de}: 10 euro 3^{de}: 5 euro
15-16/17-18/18+	1^{ste}: 25 euro 2^{de}: 15 euro 3^{de}: 10 euro

(enkel bij het behalen van de limiettijd PK)
Voor de aflossingen medailles voor de podiumplaatsen

Voor Antwerp B - Race zijn er medailles per leeftijdscategorie.

Boetes Provinciale Kampioenschappen

100 m	200 m	400 m	800 – 1500 m	
< 1 sec	< 2 sec	< 3 sec	*****	5 euro
< 2 sec	< 4 sec	< 6 sec	*****	10 euro
> 2 sec	> 4 sec	> 6 sec	*****	20 euro

Geen limiettijden voor de 800 en 1500 m wedstrijden !!!!!!!!

Inschrijvingen voor:	03 oktober	t/m 22/09/11
	16-17 oktober	t/m 05/10/11
	30 oktober	t/m 19/10/11

Bij: Ver Elst Jan Vaartstraat 29 2235 Hulshout
Tel/fax 015/22 36 66
e-m ail: jan@vzfprant.be – jan.verelst2@telenet.be



LIMIETEN PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN 2011

	11-12 jaar	13-14 jaar	15-16 jaar	17-18 jaar	19 jaar en ouder
DAMES					
50 m vrije slag	0 ' 37	0 ' 35	0 ' 33	0 ' 31	0 ' 30
100 m vrije slag	1 ' 22	1 ' 12	1 ' 08	1 ' 06	1 ' 05
200 m vrije slag	2 ' 50	2 ' 38	2 ' 28	2 ' 23	2 ' 20
400 m vrije slag	5 ' 55	5 ' 20	5 ' 08	5 ' 00	4 ' 55
800 m vrije slag	---	---	---	---	---
1500 m vrije slag	---	---	---	---	---
50 m rugslag	0 ' 44	0 ' 42	0 ' 40	0 ' 37	0 ' 36
100 m rugslag	1 ' 35	1 ' 24	1 ' 19	1 ' 17	1 ' 16
200 m rugslag	3 ' 15	2 ' 57	2 ' 50	2 ' 46	2 ' 42
50 m schoolslag	0 ' 48	0 ' 46	0 ' 45	0 ' 41	0 ' 39
100 m schoolslag	1 ' 42	1 ' 33	1 ' 30	1 ' 27	1 ' 24
200 m schoolslag	3 ' 35	3 ' 19	3 ' 10	3 ' 01	2 ' 58
50 m vlinderslag	0 ' 42	0 ' 40	0 ' 39	0 ' 35	0 ' 34
100 m vlinderslag	1 ' 37	1 ' 26	1 ' 20	1 ' 16	1 ' 14
200 m vlinderslag	3 ' 35	3 ' 00	2 ' 50	2 ' 45	2 ' 42
200 m wisselslag	3 ' 15	2 ' 55	2 ' 50	2 ' 44	2 ' 42
400 m wisselslag	6 ' 55	6 ' 20	6 ' 05	5 ' 50	5 ' 45

	11-12 jaar	13-14 jaar	15-16 jaar	17-18 jaar	19 jaar en ouder
HEREN					
50 m vrije slag	0 ' 37	0 ' 33	0 ' 32	0 ' 30	0 ' 28
100 m vrije slag	1 ' 22	1 ' 10	1 ' 04	1 ' 01	0 ' 59
200 m vrije slag	2 ' 45	2 ' 33	2 ' 19	2 ' 14	2 ' 10
400 m vrije slag	5 ' 55	5 ' 13	4 ' 50	4 ' 42	4 ' 35
800 m vrije slag	---	---	---	---	---
1500 m vrije slag	---	---	---	---	---
50 m rugslag	0 ' 45	0 ' 39	0 ' 35	0 ' 33	0 ' 32
100 m rugslag	1 ' 31	1 ' 23	1 ' 15	1 ' 12	1 ' 09
200 m rugslag	3 ' 15	2 ' 57	2 ' 40	2 ' 35	2 ' 30
50 m schoolslag	0 ' 48	0 ' 43	0 ' 40	0 ' 37	0 ' 35
100 m schoolslag	1 ' 44	1 ' 32	1 ' 24	1 ' 20	1 ' 17
200 m schoolslag	3 ' 38	3 ' 17	2 ' 58	2 ' 52	2 ' 45
50 m vlinderslag	0 ' 44	0 ' 37	0 ' 35	0 ' 31	0 ' 30
100 m vlinderslag	1 ' 38	1 ' 22	1 ' 14	1 ' 10	1 ' 07
200 m vlinderslag	3 ' 35	2 ' 57	2 ' 40	2 ' 34	2 ' 29
200 m wisselslag	3 ' 15	2 ' 52	2 ' 39	2 ' 32	2 ' 30
400 m wisselslag	6 ' 45	6 ' 00	5 ' 45	5 ' 30	5 ' 20

AFLOSSINGEN : ZONDER LIMieten, GEEN CATEGORIEVERHOOGING,
OPEN = GEEN 4 ZELFDE CATEGORIE