



Beste vrienden,,

In samenwerking met de stad Sint-Niklaas organiseert WZK Waterpolo op **08 januari 2012** voor de derde maal de **Wase Ijsberenduik**. Een recreatief evenement voor al wie van een meer dan leuke uitdaging houdt.

Na twee succesvolle beginjaren durven we voor deze derde editie de lat hoog leggen en mikken op een deelname van ruim 700 ijsberen.

Individueel of in groep, met het bedrijf, de sportclub, de familie, de jeugdvereniging, de vriendenkring, noem maar op.

Geen competitie maar met zijn allen gezamenlijk de Nieuwjaarskaters wegspoelen in het koude maar heilzame water van het Sint-Niklase recreatiedomein "De Ster".

Een treffen waarbij elke moedige winterduiker welkom is. Eveneens een treffen voor alle sympathisanten die de nobele zwemmers komen aanmoedigen. Een niet te missen dag, gezegend met een lekkere winterdrink en hartelijke nieuwjaarswensen in het prachtige en gezellige decor van het mooie recreatiedomein "De Ster".

We hopen hiervoor alvast op de dezelfde gunstige weersomstandigheden als vorige jaren en op jullie even massale aanwezigheid.

Belangrijke info:

- **Om 15.00u** wordt het **startschot** gegeven door de burgemeester van de stad Sint-Niklaas, **Christel Geerts**. We duiken dan samen het Sterwater in ter hoogte van de grote luifel aan het strand.
Ga je voor de "full-body-dive"? Prachtig! Maar evenveel waardering gaat uit naar de moedigen die het enkel tot aan de knieën zullen halen.
- **Vanaf 14.30u** is er collectieve warming-up voorzien. Dit via een aangepaste loopronde omheen de Stervijver of via de beach-aerobic-sessie die voor allen zal doorgaan voor de grote luifel. . Deelname hieraan is geheel vrij maar wel een aanrader om het kille sop te trotseren

- **Vanaf 13.00u** gaat het secretariaat open om zich in te schrijven (is **verplicht**).
Inschrijven **op voorhand**, hetgeen aan te raden is om wachttijden te vermijden,
kan **eenvoudig via**

www.wzkwaterpolo.be

Op de homepage **ijsberenduik** aanklikken en vervolgens klikken op **inschrijven**.



- Dit jaar staat de ijsberenduik in het teken van **Sint-Niklaas UNICEF Solidariteitsstad**.
Voor deze gelegenheid wordt aan de deelnemers uitzonderlijk een kleine bijdrage gevraagd van **2€ pp** die integraal wordt doorgestort naar deze UNICEF-actie. De bijdrage kan men betalen bij inschrijven wanneer men de armbandjes ontvangt die recht geven op deelname.
Na de duik wordt aan de deelnemers evenwel gratis een warme kop chocomelk aangeboden.
- Er zijn **prijzen** voorzien voor de jongste en oudste deelnemer, voor de grootste groep en zeer speciaal ook voor de meest origineel verklede groep. (min 5pers).
- Verder wordt door het **KATARA sauna-center** te Belsele aan elke deelnemer een **gratis sauna**-beurt aangeboden.
- **Na de duik** is iedereen met voltallige aanhang van harte welkom in het ter plekke opgetrokken winterdorp van honger en dorst. Nakeuvelen, nieuwjaarswensen en plannen hoe het volgend jaar weer aan te pakken, staan hier alvast op het programma.
Als de omstandigheden het toelaten sluiten we bij valavond de duik af met een kerstboomverbranding op het strand.
Voorwaar een prachtige apotheose om deze geweldige dag af te sluiten!!!

Alvast tot dan, ·

Sportieve groeten, WZK Waterpolo

