



www.rgsc.be
www.gent.be/sport

BELGISCHE OPEN KAMPIOENSCHAPPEN SCHOONSPRINGEN 2011 → 1m & 3m PLANK.

Gent, 13 juni 2011

Beste sportvrienden,

Hierbij nodigen wij jullie uit om deel te nemen aan

het Open Belgisch Kampioenschap Schoonspringen "1m en 3m plank" op zondag 23 oktober 2011.

Deze wedstrijd wordt georganiseerd door Royal Ghent Swimming Club (R.G.S.C) in de categorieën **ALL-IN, A, B, C en D** volgens de FINA-reglementen (programma in bijlage).

Mogelijkheid tot trainen: **van 9u00 tot 9u30 – Aanvang: 9u30 – Einde: 18u00**

Plaats: **zwembad "Het Strop", Stropstraat 31, 9000 Gent.**

Inschrijvingen: € 7,00 inschrijvingsgeld per springer per start (wordt gefactureerd door KBZB). Volledig ingevulde springlijst per deelname (1m, 3m) incl. startvergunning-nummer, m/v, groep, mailen naar jerrylefebvre@hotmail.com **vóór vrijdag 23 september 2011.**

Wijzigingen in de springlijsten dienen gegroepeerd uiterlijk 24uur vóór de aanvang van het eerste wedstrijdonderdeel te worden ingediend.

Het aantal inschrijvingen voor buitenlandse clubs is gelimiteerd indien gebrek aan tijd.

Toeschouwers: €5 per persoon – GRATIS voor kinderen tot 14 jaar.

Eén week voor de wedstrijd zal het definitieve programma met de volgorde van de groepen aan alle deelnemende verenigingen bekend gemaakt worden.

Wij vragen alle verenigingen minimaal één jurylid op te geven.

Wij zien uw inschrijvingen graag tegemoet

Met vriendelijke groeten,

Jerry Lefebvre
RGSC Schoonspringen

REGLEMENT FINA :

- Group D – Elke duiker geboren in 2000 of nadien.
- Group C - Elke duiker geboren in 1998 of 1999.
- Group B - Elke duiker geboren in 1996 of 1997.
- Group A - Elke duiker geboren in 1993, 1994 of 1995.
- Group ALL-IN - Elke duiker geboren in 1992 of voordien.

	Total # of Dives	# Dives with DD limit	DD limit	# Dives without limit
<i>Group D – Boys & Girls 1M</i>	6	3	5.4	3
<i>Group D – Boys & Girls 3M</i>	6	3	5.7	3
<i>Group C - Girls 1M</i>	7	5	9.0	2
<i>Group C - Girls 3M</i>	7	5	9.5	2
<i>Group C - Boys 1M</i>	8	5	9.0	3
<i>Group C - Boys 3M</i>	8	5	9.5	3
<i>Group B – Girls 1M</i>	8	5	9.0	3
<i>Group B – Girls 3M</i>	8	5	9.5	3
<i>Group B – Boys 1M</i>	9	5	9.0	4
<i>Group B – Boys 3M</i>	9	5	9.5	4
<i>Group A – Girls 1M</i>	9	5	9.0	4
<i>Group A – Girls 3M</i>	9	5	9.5	4
<i>Group A - Boys 1M</i>	10	5	9.0	5
<i>Group A - Boys 3M</i>	10	5	9.5	5
<i>ALL-IN WOMEN 1M</i>	5	0	-	5
<i>ALL-IN WOMEN 3M</i>	5	0	-	5
<i>ALL-IN MEN 1M</i>	6	0	-	6
<i>ALL-IN MEN 3M</i>	6	0	-	6

- Geen valduiken toegestaan.
- Alle gelimiteerde sprongen moeten van verschillende groepen zijn. Alle ongelimiteerde sprongen moeten ook van verschillende groepen zijn en moeten andere zijn dan de gelimiteerde sprongen.
- De gebruikte groepen bij de gelimiteerde sprongen mogen terug voorkomen bij de ongelimiteerde sprongen.
- Alle wedstrijden worden gesprongen zonder voorronde of halve finale.
- Een deelnemer mag niet in een jongere categorie meedoen maar mag wel in meerdere series deelnemen.
- **Startvergunning (= wedstrijdlicentie) verplicht.**