

## Opdracht 1

### Moeilijke woorden

In de tekst die je net gelezen hebt staan vast woorden waarvan je de betekenis niet kent. Zoek de woorden eens op in een woordenboek of vraag naar de betekenis aan je ouders, trainer of teamgenoten.

Moeilijk woord	Betekenis

## Opdracht 2

Hieronder staan 4 situaties. Bedenk bij iedere situatie 1 of meerdere manieren om de prestaties van jouw teamleden te verbeteren.

### Tijdens de training


### Voor de wedstrijd

### Tijdens de wedstrijd

### Na de wedstrijd

## Opdracht 3

Aanmoedigen op een wedstrijd kun je doen door een aantal kreten te roepen. Bedenk zelf eens een paar aanmoedigingskreten om je teamgenoten aan te moedigen en schrijf ze hieronder op.



Four empty rounded rectangular boxes stacked vertically, intended for writing encouragement phrases.