

Opdracht 1

Moeilijke woorden

In de tekst die je net gelezen hebt staan vast woorden waarvan je de betekenis niet kent. Zoek de woorden eens op in een woordenboek of vraag de betekenis aan je ouders, trainer of teamgenoten.

| Moeilijk woord | Betekenis |
|----------------|-----------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Opdracht 2

Gevoel voor een wedstrijd

Je hebt zonet geleerd dat iedereen zich anders kan voelen voor een wedstrijd.

Bijvoorbeeld:

- Zenuwachtig
- Moe
- Vrolijk
- Boos
- Actief
- Lui
- Misselijk
- Onverslaanbaar

Hoe voel jij je voor een wedstrijd?

Hoe wil je je de volgende keer voelen voor een wedstrijd? En waarom?

Opdracht 3

Ontspannen

In het verhaal heb je gelezen dat Paco en Bert Baviaan zo hun eigen manier hebben om te ontspannen voor een wedstrijd.

Wat doe jij, of wat zou je kunnen doen om te ontspannen voor een wedstrijd?

| Dit doe ik | Dit zou ik kunnen doen |
|------------|------------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |