

# **SPORTREGLEMENTEN ZWEMMEN**

## **HANDLEIDING OFFICIALS**



- 2.10.8 Voor wedstrijden van 400, 800 en 1500 meter, handelen de tijdopnemers als volgt: zij nemen alle tussentijden op per 100 meter en geven het waarschuwingssignaal (uitgezonderd voor de 400 meter zie 2.7.3) Het signaal moet herhaald worden na het keerpunt tot de zwemmer het 5 meter kenmerk op de baanlijnen heeft bereikt.
- 2.10.9 Voor wedstrijden van 200 meter (vrije slag – schoolslag en vlinderslag) handelen de TO als volgt: zij nemen de tussentijden op na 50 en 100 meter (uitgezonderd rugslag zie 2.27.5)
- 2.10.10 Voor wedstrijden van 100 meter handelen de TO als volgt: zij nemen de tussentijden op na 50 meter (uitgezonderd de rugslag zie 2.27.5)
- 2.10.11 Bij 200 m individuele wisselslag tussentijd 50 m
- 2.10.12 Bij 400 m individuele wisselslag tussentijd 100 m
- 2.10.13 Bij 4 x 100 m vrije slag tussentijd 50 m en 100 m van de eerste zwemmer
- 2.10.14 Bij 4 x 200 vrije slag tussentijd 50 m, 100 m en 200 m van de eerste zwemmer
- 2.10.15 Bij 4 x 100 m wisselslag tussentijd 100 m van de eerste zwemmer  
N.B.: 50m-tijden dienen enkel opgenomen te worden indien er gezwommen wordt in een 25m-bad.
- 2.10.16 Het is voor alle wedstrijden binnen de VZF verplicht dat ALLE tijdopnemers naast de officiële startkaart, hun opgenomen tijden (tussentijden en eindtijd) noteren op hun programma, hierdoor kunnen mogelijke administratieve fouten later gecontroleerd worden.
- 2.10.17 50m tussentijd bij de 400m vs-400ws – 800m vs en 1500m vs worden enkel opgenomen **en in de uitslag vermeld** indien vooraf aangevraagd.
- 2.10.18 Alle tussentijden worden vermeld in de uitslag behalve voor de wedstrijden van 400m ws-400m vs-800m vs en 1500m vs.  
 Bij wedstrijden 400m ws tussentijd- 100m  
 Bij wedstrijden 400m vs tussentijd- 100m-200m  
 Bij wedstrijden 800m vs tussentijd- 100m-200m-400m  
 Bij wedstrijden 1500m vs tussentijd-100m-200m-400m-800m  
~~Indien vooraf aangevraagd dient ook de tussentijd na 50m vermeld te worden op de uitslag.~~  
 N.B.: - 50 m tussentijden enkel opnemen in een 25 m bad  
 - tussentijden rugslag ENKEL indien vooraf aangevraagd
- 2.10.19 Bij A.E.I. mogen alle geregistreerde tijden in de uitslag worden vermeld

## 2.11 DE AANKOMSTRECHTERS BIJ SW 2.11.

- 2.11.1 Overeenkomstig SW 1.2.3 moeten aankomstrechters fungeren als er geen A.E.I. is met back-up systeem en wanneer er geen drie tijdopnemers tijd opnemen per baan (SW 2.1.3)  
 Indien beschikbaar zullen aankomstrechters als extra backup bij A.E.I. worden aangeduid. Hun aankomstvolgorde primeert echter NOOIT op een door A.E.I. correct geregistreerde rangorde.
- 2.11.2 Er moet verplicht één aankomstrechtter zijn aan de zijde van de baan 1 en één aan de baan aan de overzijde. De twee aankomstrechters mogen zich in geen geval aan dezelfde kant bevinden. Zij zullen er op staan vrij zicht te hebben en zij zullen niet toelaten dat iemand hen voorbij komt tijdens de wedstrijden.

## BIJLAGE 4

### **B4.1 Verplicht aantal officials**

- a) Het aantal officials wordt bepaald aan de hand van het aantal ingeschreven zwemmers per wedstrijdgedeelte/voorprogramma  
Volgend aantal officials dient door de clubs VERPLICHT ter beschikking gesteld te worden van de kamprechter.
- 0, 1 of 2 zwemmers GEEN official
  - Een official vanaf drie zwemmers EN vanaf 1 zwemmer indien enkel Lange Afstand (800 + 1500m) op het programma staat
  - Twee officials vanaf tien zwemmers
  - Drie officials vanaf twintig zwemmers
  - Vier officials vanaf dertig zwemmers
  - Vijf officials vanaf veertig zwemmers
  - Zes officials vanaf vijftig zwemmers
  - Zeven officials vanaf zestig zwemmers
  - Acht officials vanaf zeventig zwemmers
  - Negen officials vanaf tachtig zwemmers
  - Tien officials vanaf negentig zwemmers en meer
- b) Dit reglement geldt niet voor het Belgisch Kampioenschap (25 en 50 meter bad) en het Belgisch Jeugd criterium waar de jury wordt aangesteld door de bevoegde commissie.
- c) Voor de Vlaamse kampioenschappen, Vlaamse jeugdkampioenschappen en Vlaams Zomercriterium geldt volgende regeling:
- Voor elk wedstrijdgedeelte (halve dag) geeft de inschrijvende club samen met de inschrijving van de zwemmers, de namen op van de officials (aantal zoals bepaald in B4.1.a)
  - De officials die zich vrijwillig opgegeven hebben om te zetelen in de hoofdjury, tellen niet mee als official voor de eigen club

**Het VSB selecteert uit de opgegeven kandidaten de definitieve jury. Deze personen worden verwittigd van hun aanduiding.**

### **B4.2 Jurysamenstelling binnen de Vlaamse Federatie**

Binnen bovenvermelde normen bepaalt de Vlaamse Federatie:

- a) Indien er genoeg juryleden aanwezig zijn om de wedstrijd te laten doorgaan:
- de kamprechter de nalatige clubs STEEDS dient te vermelden op zijn verslag.
  - de beheerraad de boete voor niet aanwezige officials zal toepassen
- b) Indien er niet genoeg juryleden zouden kunnen zijn:
- het aantal deelnemende clubs op een wedstrijd op uitnodiging minstens TWEE dient te zijn indien de organiserende club voor voldoende officials kan zorgen, en indien dit laatste niet mogelijk is, het aantal deelnemende clubs minstens VIJF dient te zijn. Dit geldt ook bij deelname van buitenlandse clubs. Records dienen evenwel te beantwoorden aan 2.22, 2.23, 2.24 en 2.25
  - de provinciale besturen verzocht worden het aantal wedstrijden op één dag te beperken tot één of twee.
- c) Ondertussen:
- de clubs eraan herinnerd worden dat zij verplicht zijn vooraf het voldoende aantal officials mee te delen met naam, computernummer en functie
  - de organiserende club de inschrijvende clubs zonder deze vermelding dienen te contacteren om alsnog de namen te krijgen of bevestiging van het verplichte aantal.

## B4.4 Vrijkaarten voor clubafgevaardigden, officials en trainers binnen de Vlaamse Federatie

B4.4.1 De inrichtende club moet per deelnemende club een min. aantal vrijkaarten voorzien. Dit min. aantal wordt bepaald aan de hand van het aantal ingeschreven zwemmers per club.

Ingeschreven aantal zwemmers per club:

1 t/m 2 zwemmers:

1 Vrijkaart voor de clubafgevaardigde.

1 Vrijkaart voor de official (zie verplicht aantal te leveren officials B.4.1.a)

De clubafgevaardigde mag niet als jurylid optreden in die wedstrijd.

Zou de club een official leveren dan dient deze eveneens een vrijkaart te bekomen.

3 t/m 9 zwemmers:

1 Vrijkaart, voor de clubafgevaardigde.

1 Vrijkaart voor de official

1 Vrijkaart voor de trainer.

10 t/m 19 zwemmers:

1 Vrijkaart, voor de clubafgevaardigde.

2 Vrijkaarten voor de officials

1 Vrijkaart voor de trainer.

20 t/m 39 zwemmers:

1 Vrijkaart voor de clubafgevaardigde.

3/4 Vrijkaarten voor de officials

2 Vrijkaarten voor de trainers.

vanaf 40 t/m 90+ zwemmers :

1 Vrijkaart voor de clubafgevaardigde.

5 t/m 10 Vrijkaarten voor de officials (zie verplicht aantal te leveren officials B.4.1.a)

3 Vrijkaarten voor de trainers.

Bij de inschrijving moeten de clubs de namen en het vergunningnummer van de officials, trainers en afgevaardigden opgeven.

B4.4.2 Het spreekt vanzelf dat officials die functioneren steeds een vrijkaart + *programma* bekomen. Clubs kunnen immers meer dan het verplicht aantal officials ter beschikking dienen te stellen.

Zou een betalende toeschouwer(door de Federatie erkend als official) door de kamprechter als official opgenomen worden in de jury dan dient de organiserende club het inkomgeld terug te betalen.

B4.4.3 Kamprechters hebben steeds recht op een vrijkaart voor wedstrijden georganiseerd door een club van de VZF

B4.4.4 Alle afgevaardigden, officials en trainers dienen uit te komen voor de club waarbij zij aangesloten zijn, met uitzondering van kamprechter, starter en jurysecretaris.

B4.4.5 Officials, vergunninghouder bij de LFBN, mogen en kunnen als official fungeren binnen de VZF. Zij kunnen echter als official geen Vlaamse club vertegenwoordigen. M.a.w.: een kamprechter mag een official van de LFBN opnemen in zijn jury, ook als zijn club niet aan de wedstrijd deelneemt. Deze official mag echter niet meegeteld worden in het effectief van een Vlaamse club, ook als zij die opgeven als official voor hun club. Men kan maar voor één club uitkomen. Een official van de LFBN behoudt zijn bevoegdheden, als official, wanneer hij een vergunning aanvraagt bij de VZF.

## BIJLAGE 5: HOMOLOGATIE VAN ZWEMBADEN IN BELGIË (voorwaarden bij FR 2)

- B5.1 De zwembaden dienen een lengte te hebben van 25 of 50 meter. Enkel een afwijking tot 3 cm in MEER is toegelaten.
- B5.2 De muren aan start- en keerzijde moeten evenwijdig en verticaal zijn. Zij moeten rechte hoeken vormen met het wateroppervlak. Zij moeten gebouwd zijn uit stevig materiaal waarvan de oppervlakte tot op een diepte van 80 cm en tot een hoogte van 30 cm boven de waterspiegel niet glad mag zijn. In zwembaden met overloop dienen aan start- en keerzijde stevige platen aangebracht te worden met een minimum hoogte van 30 cm boven de waterspiegel. Zij dienen volstrekt verticaal geplaatst te worden op of tegen de muur teneinde toe te laten dat de deelnemers kunnen aantikken en dienen geschilderd te zijn in een goed zichtbare kleur.
- B5.3 De muren van het zwembad kunnen van uitspringende steunpunten voorzien zijn. Deze steunpunten mogen zich niet op minder dan 120 cm onder de wateroppervlakte bevinden.
- B5.4 Een overloopgoot kan aangebracht zijn in de vier muren van het zwembad. Wanneer het overloopgooten betreft aan de start- en keerzijde moet de mogelijkheid bestaan aantikpanelen aan te brengen met een hoogte van minimum 30 cm. boven de wateroppervlakte, deze dienen gans de zwembaan te overspannen met een afwijking van 5 cm langs beide zijden. De overlopen moeten uitgerust zijn met regelbare uitlaten teneinde het waterpeil op een constant niveau te houden.
- B5.5 De zwembanen moeten een minimum breedte hebben van 175 cm hebben.
- B5.6 De vlottende lijnen die de breedte van de zwembanen afbakenen moeten zich uitstrekken over de ganse lengte van het zwembad en bevestigd worden aan ingebouwde haken in de start- en keerpuntmuur. Iedere zwemlijn moet samengesteld zijn uit tegen elkaar geplaatste vlotter met een diameter van minstens 5 cm. en maximum 15 cm. De vlotter moeten een andere kleur hebben vanaf beide uiteinden over een afstand van 5 meter.
- B5.7 De startblokken moeten geplaatst worden op een hoogte tussen 50 en 75 cm. boven het wateroppervlak. Deze startblokken met een bovenzijde van min. 40 cm. op 40 cm. dienen bedekt te zijn met een antisliplaag. De invalshoek met het water (helling) mag niet meer dan 10° bedragen. **Het startblok mag een instelbare achterplaat hebben.** De voorkant van het bovenzijde van het startblok moet evenwijdig zijn met de start- of keerpuntmuur en mag er niet oversteken. De handgrepen voor de rugstart moeten geplaatst worden tussen 30 en 60 cm. boven het wateroppervlak. Zij moeten evenwijdig zijn met het muurvlak, en mogen er niet uitsteken. Ieder startblok moet genummerd zijn aan de vier zijden. Het startblok met het nummer één (of nul) bevindt zich rechts wanneer men kijkt in de richting van het zwembad vanaf de startplaats.
- B5.8 Bij rugslagwedstrijden moet er een koord, voorzien van vlaggetjes, gespannen worden over de ganse breedte van het zwembad en op een hoogte van min 180 cm en max. 250 cm boven het wateroppervlak. Deze koord dient aangebracht op 5 meter van elk uiteinde van het bad.
- B5.9 Op 15 m. van de start moet een koord gespannen worden over het zwembad. Deze koord, valse startlijn genoemd, dient ogenblikkelijk op de wateroppervlakte te vallen bij valse start. De hoogte van deze valse startlijn ten opzichte van het wateroppervlak wordt niet gereguleerd maar zij mag in geen geval de zwemmers hinderen. De valse startlijn dient alle banen van het bad te vullen bij het neervallen.

- als een club voldoende officials aanmeldt, maar er geen nodig zijn dan is die club volledig in orde en mag niet vermeld worden dat de officials niet functioneerden
  - bij tekort van juryleden dient de vermelding als volgt te gebeuren (zie ook B4.1)
 

3 zwemmers	0 official	vermelden
7 zwemmers	1 official	niet vermelden, is OK
11 zwemmers	1 official	vermelden
15 zwemmers	2 officials	niet vermelden, is OK
50 zwemmers	5 officials	vermelden
  - extra verslagen dienen rechtstreeks met het wedstrijdverslag naar de Federatie het Vlaams Sportbestuur Zwemmen te worden verzonden.
  - vermelden van het totaal aantal starten (individuele + aflossingen) en het totaal aantal FF en AT tijdens de wedstrijd
- NB: De kamprechter en stagedoende officials tellen niet mee om het aantal officials per club te bepalen.

### **3.10 KLACHTEN EN PROTESTEN**

Klachten en Protesten worden behandeld volgens de reglementen weergegeven in

1) FINA GR 9.2 en Gr 9.3

2) KBZB sportreglementen: algemeen sportreglement HR Art. RS.07

Hier volgt de toepassing van deze reglementen:

3.10.1 Bij internationale wedstrijden in Vlaanderen geldt enkel GR9.2 en 9.3 tenzij het wedstrijdcomité anders beslist.

3.10.2 Andere wedstrijden in Vlaanderen

3.10.2.1 Principe: (GR 9.2 1 c )

Indien de officials erkend en (of) aangeduid werden door het Vlaams Sportbestuur is elke klacht betreffende de beslissingen over uitsluitingen, plaatsen of beoordelingen onontvankelijk. De beslissingen genomen door een erkende wedstrijdjury zijn onbetwistbaar en dus FINAAL.

3.10.2.2 De voorzitter van de jury of de kamprechter zal de afgevaardigde van de club die toch een klacht neerlegt betreffende uitsluitingen, plaatsen of beoordelingen, wijzen op GR 9.2 1 c en de inhoud van de klacht onontvankelijk verklaren op het officiële klachtendocument. Hij zal de afgevaardigde erop wijzen dat hij bij het bevoegde comité klacht kan neerleggen tegen een official. De jurering komt hierbij niet in vraag, wel de bevoegdheid van de official.

3.10.2.3 Klachten i.v.m. andere punten dienen steeds schriftelijk ingediend door de officiële clubafgevaardigde bij de kamprechter.

3.10.2.4 De klacht dient ten laatste 30 minuten na het beëindigen van de betreffende reeks of wedstrijd, of na het officieel medelen van de uitslag, ingediend.

3.10.2.5 Indien de inhoud van de klacht geweten kan zijn voor de wedstrijd, dient deze ingediend alvorens het eerste startsignaal van de betreffende wedstrijd wordt gegeven (zie bv. GR 9.2.1 (a) en (b)).

3.10.2.6 Ingeval de klacht niet slaat op een feit dat zich voordoet op een wedstrijd, moet de belanghebbende club deze bij het Federaal secretariaat indienen binnen de achtenveertig uur na het betwiste feit.

3.10.2.7 De kamprechter kan ten allen tijde via zijn verslag aan de VZF, een klacht overmaken betreffende de feiten die zich voordeden tijdens een wedstrijd. De bevoegde zwemcommissie oordeelt hierover.

3.10.3.1 Elke klacht, tijdens een wedstrijd (3.10.2.1 tot 3.10.5) die ontvankelijk is dient behandeld te worden door de voorzitter van de jury indien deze aangeduid is, of door de kamprechter op een wedstrijd. Zij zullen de juryleden nodig voor de objectieve beoordeling van betreffend probleem bijeenroepen en beslissen over het antwoord.

Men zal streven naar een objectieve consensus en is dit niet mogelijk dan wordt er gestemd. Bij gelijkheid van stemmen beslist de voorzitter van de jury of de kamprechter. De club welke klacht neerlegt kan zijn afgevaardigde zonder stemrecht of inmenging naar deze juryvergadering afvaardigen.

### **3.13 DUBBELZWEMMEN WEDSTRIJDEN LANGE AFSTAND**

**BELANGRIJK** : **ENKEL** toegelaten mits GOEDGEKEURD VOORPROGRAMMA  
**NOOIT** toegelaten mits beslissing ter plaatse

#### 3.13.1 WEDSTRIJDEN:

- enkel toegelaten voor wedstrijden op uitnodiging waarvan het programma **enkel** bestaat uit 800 m en/of 1500 vrije slag (alle categorieën) en/of 400 m vrije slag voor 9 en 10-jarigen
- mag worden toegepast op provinciaal kampioenschap maar niet op Vlaams Zomer-criterium of Vlaamse kampioenschappen
- enkel toegelaten mits manuele tijdopname

#### 3.13.2 REEKSINDELING:

- inschrijven mag met (reële) trainingstijden
- laatste reeks wordt gezwommen met enkele bezetting per baan, dit om bepaalde prestaties te kunnen zwemmen zoals: provinciaal record, Belgisch jeugdreCORD  
Bij de inschrijvingen dient vermeld te worden welke zwemmer(s) willen zwemmen om zulke bepaalde prestatie te kunnen behalen
- indien er geen aanvragen zijn voor het behalen van een bepaalde prestatie, dan mag de laatste reeks ook gezwommen worden met dubbele bezetting

#### 3.13.3 OFFICIALS

- tijdopnemers: - moeten erkende TAK-officials zijn, 1 per zwemmer/ster
  - nemen/noteren alle tussen- en eindtijden
- keerpuntrechters: er moeten minimum 2 erkende TAK-officials zijn als KP-rechter
- tussenafstandskaarten : - mogen door vrijwilligers worden getoond, zij dienen wel de ganse wedstrijd op post blijven
  - 1 per zwemmer/ster
  - bij coaching kan de vrijwilliger worden weggestuurd en/of kan de zwemmer/ster worden uitgesloten
- bij de laatst te zwemmen reeks(en) met enkele bezetting gaan 6 tijdopnemers terug fungeren als keerpuntrechters en worden geen vrijwilligers meer gebruikt voor het tonen van tussenafstandskaarten

#### 3.13.4 START

- alle zwemmers/sters starten van op de startblok
- bij dubbele bezetting wordt 2 maal gestart:
  - 1<sup>ste</sup> start : voor de zwemmers/sters van de traagste reeks van de samengevoegde reeksen. Zij zwemmen langs de zwemlijn aan de **rechterkant linkerkant** van hun baan en blijven daar zwemmen, ook na het keerpunt
  - 2<sup>de</sup> start : voor de zwemmers/sters van de snelste reeks van de samengevoegde reeksen. Zij zwemmen langs de zwemlijn aan de **linkerkant rechterkant** van hun baan en blijven daar zwemmen, ook na het keerpunt  
Deze start gebeurt als de eerst gestarte zwemmer/sters bijna aan het keerpunt zijn
- bij eventuele (technische) valse start zal de kamprechter voldoende lang wachten om opnieuw te starten, zodat de zwemmers/sters mekaar niet kunnen hinderen (eventueel tot na het zwemmen van meerdere lengtes)

3.13.5 BAANBREEDTE: de zwembanen moeten minstens 2,30 m breed zijn om met dubbele bezetting te mogen zwemmen. De breedte moet opgegeven worden op het voorprogramma.

3.13.6 UITSLUITING: hinderen van een zwemmer/ster of hen gebruiken als gangmaker kan reden zijn voor uitsluiting.

## FR.2.4 MUREN

FR.2.4.1 De eindmuren dienen parallel te zijn en rechte hoeken te vormen met het zwemparcours en met het wateroppervlak. Zij dienen uit stevig materiaal vervaardigd te zijn er van een antislip oppervlak voorzien te zijn en dit tot op 0.8 meter onder water zodat de zwemmer kan aantikken en zich afduwen zonder risico.

FR.2.4.2 Steunrichels langs de zwembadmuren zijn toegelaten; zij mogen zich niet op minder dan 1,2 meter beneden het wateroppervlak bevinden en kunnen een breedte hebben van 0,1 tot 0,15 meter.

FR.2.4.3 Overloopgoten zijn toegelaten langs de vier muren van het zwembad. Indien overloopgoten geïnstalleerd zijn aan de eindmuur dan dienen zij de bevestiging van aantikplaten tot de vereiste 0.3 meter boven het wateroppervlak mogelijk te maken.

Alle overloopgoten dienen bedekt te zijn met passende roosters of schotten.

FR.2.5 *DE BANEN* dienen minstens 2.5 meter breed te zijn, met twee stroken van minstens 0.2 meter breedte aan de buitenkant van de eerste en de laatste baan.

FR.2.6.1 *BAANLIJNEN* dienen de volledige lengte te bestrijken. Ze dienen bevestigd aan elke eindmuur aan vaste haken die in de muur bevestigd zijn. Iedere lijn bestaat uit vlotters die tegen elkaar geplaatst zijn en die een minimum diameter hebbe van 5 cm. tot max. 15 cm.

De kleur van de vlotters van de baanlijnen dienen als volgt te zijn:

- Twee GROENE lijnen voor baan 1 en 8
- Vier BLAUWE lijnen voor baan 2, 3, 6 en 7
- Drie GELE lijnen voor baan 4 en 5

De vlotters vanaf de eindmuren dienen over een afstand van 5 meter een RODE kleur te hebben.

Er mag zich niet meer dan één baanlijn bevinden tussen elke baan.

De baanlijnen dienen strak gespannen te zijn.

FR.2.6.2 Op 15 meter van keerpunt- en startzijde dient de vlotter een andere kleur te hebben als de andere vlotters.

FR.2.6.3 In 50 meter baden dienen de 25-meter vlotters zich te onderscheiden.

FR.2.6.4 Baannummering in zacht materiaal mag geplaatst worden op de baanlijnen aan het keer- en startpunt.

FR.2.7 *STARTBLOKKEN* dienen stevig te zijn en geen verend effect te bezitten. De hoogte kan vanaf 0.5 meter tot 0.75 meter bedragen boven het wateroppervlak. Het bovenzvlak dient minstens 0.5 x 0.5 meter te zijn en dient met een antislip-materiaal bedekt te zijn. De maximum hellingsgraad bedraagt 10 graden. **Het startblok mag een instelbare achterplaat hebben.**

De startblokken dienen zo gebouwd dat de zwemmer de mogelijkheid heeft om bij de voorwaartse starthouding het startblok vast te grijpen aan de voorzijde en de zijkanten. Er wordt aanbevolen dat, indien de dikte van het startblok meer zou zijn dan 0.04 meter, er handgrepen binnen de startblokken ingebouwd worden die minstens 0.1 meter breed zijn aan de zijkanten en 0.4 meter bedragen aan de voorzijde van het startblok. Deze grepen dienen 0.03 meter breed (diameter) te zijn. Handgrepen voor de rugslagstart dienen geplaatst te worden tussen 0.3 meter en 0.6 meter boven het wateroppervlak zowel horizontaal als verticaal. Zij moeten gelijklopen met het wandoppervlak en mogen er niet uitsteken.

De diepte van het water dient minstens 1.35 meter te zijn over een lengte van 1.0 meter tot 6.0 meter gemeten vanaf de muur waar zich de startblokken bevinden.

Elektronische afleesborden mogen onder de blokken geplaatst worden.

Flitsapparatuur is niet toegelaten.

De tijdsaanduiding mag niet lopen tijdens de rugslag start.